

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГНБОУ «Спортивный интернат
«Чертадово» Москомспорта

Н.Ю.Ларин

Приказ №318 от 28.06.2019 г.

План работы педагога-психолога на 2019-2020 учебный год

Цель деятельности: психолого-педагогическое сопровождение участников образовательного процесса в условиях ФГОС, создание оптимальных условий для реализации права каждого ребенка на полноценное познавательное и личностное развитие, сохранение психологического здоровья всех участников образовательного процесса.

Задачи:

- Создание психолого-педагогических условий для успешного прохождения учащимися адаптационного периода в 1-х, 5-х, 10-х классах.
- Осуществление психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и использование эффективных способов их профилактики и преодоления.
- Психолого-педагогическая поддержка детей и подростков, требующих повышенного внимания (группа «риска»).
- Обучение подростков и старшеклассников навыкам самопознания, самоанализа, саморегуляции.
- Осуществление психолого-педагогического сопровождения обучающихся выпускных классов при подготовке к ГИА.
- Осуществление программы психолого-педагогических мероприятий для выпускников в период подготовки к единому государственному экзамену.
- Способствование осмысленному выбору обучающимися будущих профессий с учетом их способностей и интересов.
- Осуществление психолого-педагогического просвещения обучающихся, педагогов и родителей.
- Ведение работы по профилактике негативных проявлений среди детей и подростков.

Направление деятельности:

- Психологическая диагностика
- Коррекционная и развивающая работа
- Психопрофилактическая работа
- Психологическое консультирование
- Психологическое просвещение
- Организационно-методическая
- Экспертная работа

Вид (направление деятельности) Наименование работы	Цель деятельности	Форма проведения	Сроки	Ответственные	Ожидаемые результаты
1	2	3	4	5	6
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА					
Обучающиеся 1-4 классов					
Знакомство с обучающимися первых классов, наблюдение за адаптацией детей к школе	Сохранность психологического здоровья детей	Групповая	Сентябрь	Психолог	Повышение уровня адаптации обучающихся первых классов
Диагностика учебной мотивации учащихся 1-х классов	Выявление причин низкой мотивации в учебно-познавательной деятельности	Групповая	Октябрь	Психолог	Создание благоприятных условий для улучшения мотивации в учебно-познавательном процессе
Обучающиеся 5-8 классов					
Наблюдение за адаптацией обучающихся пятых классов	Сохранность психологического здоровья детей	Групповая	Сентябрь	Психолог	Улучшение микроклимата учащихся у
Диагностика самооценки и уровня тревожности обучающихся 5-х классов	Изучение эмоционально – личностной и мотивационной сфер учащихся	Групповая	Октябрь	Психолог	Снижение уровня тревожности подростков у
Изучение профессиональных предпочтений, диагностика интересов обучающихся 8-х классов	Определение склонностей, интересов	Групповая	Ноябрь	Психолог	Выявление профессиональной направленности обучающихся
Социально-психологическая диагностика учащихся 7-х классов «Самооценка психических состояний личности»	Выявление уровня тревожности, фрустрации, агрессии, влияющие на формирование суицидальных наклонностей подростка	Групповая	Декабрь	Психолог	Определение степени выраженности суицидальных намерений подростков

1	2	3	4	5	6
Обучающиеся 9-11 классов					
Диагностика стрессоустойчивости учеников 9-х, 11-х классов в рамках программы сопровождения обучающихся при подготовке к ГИА	Проведение мероприятий, направленных на создание благоприятных условий прохождения ГИА	Групповая	Ноябрь	Психолог	Решение психологических проблем обучающихся, снятие тревожности
Диагностика старшекласников в период прохождения адаптационного периода в 10-х классах.	Изучение эмоционально – личностной и мотивационной сфер учащихся	Групповая	Октябрь, ноябрь	Психолог	Создание психолого-педагогических условий для успешного прохождения адаптационного периода в 10-х классах
Обучающиеся «группы риска»					
Диагностика учащихся с целью выявления воспитанников с отклоняющимся от норм поведением	Анализ групп риска	Групповая. Индивидуальная	Октябрь, вновь прибывшие	Психолог	Повышение мотивационной сферы учащихся, ценностных ориентаций
Одаренные дети					
Диагностика одаренных детей	Оказание одаренным детям психологической помощи и поддержки	Индивидуальная	По запросу. В течение года	Психолог	Содействие созданию благоприятных условий для развития одаренности обучающихся
КОРРЕКЦИОННАЯ И РАЗВИВАЮЩАЯ ДЕТЕЛЬНОСТЬ					
Обучающиеся 1-4 классов					
Коррекционно-развивающие занятия с детьми 1-х классов с низким уровнем готовности к обучению, испытывающими трудности в адаптации и коммуникации	Предупреждение дезадаптации первоклассников	Групповая и индивидуальная	По мере необходимости	Психолог	Повышение уверенности, коммуникативных навыков
Обучающиеся 4-8 классов					
Адаптационно-развивающие занятия с учащимися 4-х, 5-х, 6-х классов, направленные на снятие тестовой тревожности перед ВПР	Психологическая адаптация учащихся в преддверие проверочных работ	Групповая	Март, апрель	Психолог	Обучение учащихся навыкам самоконтроля, снятие экзаменационной тревожности
Развивающие занятия по формированию коммуникативных навыков, толерантности (4-9 классов)	Совершенствование навыков межличностного общения	Групповая	По мере необходимости, в течение года	Психолог	Повышение уверенности учащихся в классном коллективе

1	2	3	4	5	6
Обучающиеся 9-11 классов					
Беседа с учащимися 9-х, 11-х классов «Экзамены без стресса»	Повышение уверенности, нацеленность на ситуацию успеха	Групповая	Ноябрь, март	Психолог	Обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля, повышение уверенности в себе
Беседа «Психологические особенности толпы при проведении массовых митингов. Схемы вовлечения»	Формирование навыков социального взаимодействия	Групповая	Октябрь, ноябрь	Психолог	Профилактика ненормативной агрессии у подростков
Обучающиеся «группы риска»					
Коррекционная работа с детьми группы «риска»	Понижение общей тревожности учащихся, развитие коммуникативных навыков	Индивидуальная и групповая	В течение года	Психолог	Повышение самооценки, стремление к позитивному поведению
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА					
Профилактические беседы с обучающимися группы «риска»	Предупреждение неуспеваемости и правонарушений	Индивидуальная и групповая	В течение года	Психолог, социальный педагог	Мотивирование учащихся на осознание ценности здорового образа жизни, гармоничных отношений с окружающими (сверстниками)
Профилактические беседы с учащимися 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов о вреде наркомании	Предупреждение раннего употребления наркотических средств	Групповая	Ноябрь, декабрь	Психолог, социальный педагог	Профилактика употребления психотропных и наркотических веществ
Социально-психологическое тестирование у учеников 8-х, 9-х, 10-х, 11-х, направленное на раннее выявление употребления наркотических средств	Профилактика употребления психотропных и наркотических веществ	Групповая	Ноябрь, декабрь	Психолог, социальный педагог	Предупреждение раннего употребления наркотических средств у подростков
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ					
Учителя начальных классов					
Консультация с педагогами 1-х, 5-х классов	«Как помочь ребенку успешно адаптироваться к школьным условиям»	Индивидуальная	Сентябрь, октябрь	Психолог	Предупреждение дезадаптации учащихся 1-х, 5-х классов в новой школе
Учителя среднего звена,					

предметники					
1	2	3	4	5	6
Консультация педагогов 5-х классов	«Учебные навыки как условие успешного обучения 5-ти классников»	Индивидуальная	Октябрь, ноябрь	Психолог	Предупреждение дезадаптации пятиклассников
Классные руководители					
Консультации с классными руководителями по детям и подросткам группы «риска»	Предупреждение негативных проявлений у учащихся	Индивидуальная	В течение года	Психолог	Повышение мотивации к учебной деятельности у учащихся
Родители обучающихся начальных классов					
Консультирование родителей	«Адаптация к школе. Основные показатели благоприятной адаптации ребенка к школе»	Групповая и индивидуальная	В течение учебного года	Психолог	Повышение родительской компетенции
Родители обучающихся «группы риска»					
Консультирование родителей	Нахождение контакта с родителями, для дальнейшей коррекционной работы	Индивидуальная	По запросу	Психолог, социальный педагог	Повышение родительской компетенции
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ					
Психологический практикум для обучающихся (беседы, лекции, психологические игры)	Повышение психологической культуры учащихся	Групповая	В течение года	Психолог	Изучение учащимися собственной психики, своего личностного «Я»
Выступления на родительских собраниях	Повышение психологической культуры родителей	Групповая	В течение года	Психолог	Создание оптимальных условий для развития ребенка
Психолого-педагогический практикум для педагогов «Пути успешной адаптации»	Повышение психологической культуры учителей	Групповая	Ноябрь, январь	Психолог	Сотрудничество учителей и психолога

Педагог-психолог

 Полякина А.В.